

ZIRBENAUGENKISSEN und LAVENDELAUGENKISSEN

Wirkung des Augenkissen:

Ruhige Augen führen zu ruhigem Geist. Die Bereitschaft zum Loslassen wird mit geschlossenen Augen vertieft. Ein Augenkissen in liegenden Haltungen eliminiert jegliche visuellen Reize und entspannt den Stirnraum. Gewicht und Verdunklung durch das Kissen lassen den Blick in die Mitte des Schädels sinken, in den Ruhe- und Rückzugsraum des Geistes.

Wirkung der Zirbe:

Zirbenholz wirkt beruhigend auf den Organismus und hat messbare positive Auswirkungen auf Kreislauf, Wohlbefinden und vegetative Regulation.

Zirbenholz beruhigt die Atmung.

Der Duft der Zirbe: warm, vibrierend, wie getrocknete Nadeln in der Herbstsonne so beschreibt es ein Parfumer. Der Wohlgeruch wird auch „Weihrauch der Alpen“ genannt.

Meine Augenkissen sind selbstgemacht, gefüllt mit frischer Zirbe. Gute Entspannung 😊

Wirkung Lavendel

Lavendel wirkt beruhigend und entspannend, hilft bei Stress und Kopfschmerzen.

Meine Augenkissen sind selbstgemacht, gefüllt mit Lavendelblüten aus dem eigenen Garten, Bio Leinsamen und Bio Rundkornreis.

Gute Entspannung